

**N'EN REMETTEZ PAS
UNE COUCHE :
UTILISEZ
DES COUCHES
LAVABLES !**

3% des Meurthe-et-Mosellans
déclarent avoir déjà utilisé des couches lavables
et **65%** de ces utilisateurs
ont été convaincus par leur usage.

EN UTILISANT
DES COUCHES JETABLES,
VOUS REMPLISSEZ L'ÉQUIVALENT
D'UNE PIÈCE DE 10 m³ DE CHANGES SALES
DE VOTRE BÉBÉ,
SOIT UNE TONNE DE DÉCHETS,
QUI METTRONT 200 À 500 ANS
À SE DÉCOMPOSER TOTALEMENT.

EN CHIFFRES ET EN IMAGES



x 5 000
JUSQU'À LA PROPRIÉTÉ



= **5 ARBRES ABATTUS**

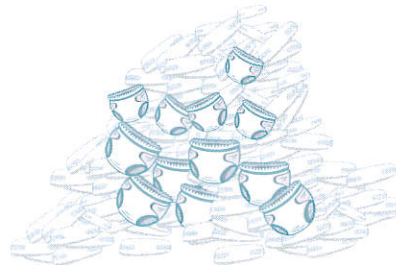


= **SUBSTANCES CANCÉROGÈNES
OU TOXIQUES :
BENZOL, FURANE...**



8 300
NAISSANCES/AN
EN MEURTHE & MOSELLE

= **250 000 m³**
DE DÉCHETS/AN



LES EXPÉRIENCES/ACTIONS LOCALES



3 exemples de crèches qui fonctionnent avec des couches lavables en **Meurthe-et-Moselle** :

- La crèche du Centre Psychothérapique de Nancy (à Laxou) : les couches lavables ont été mises en place dans le cadre de la politique de développement durable du site. La crèche accueille environ 60 enfants.
- La crèche parentale Toboggan de Vandœuvre, structure privée, gérée par des parents. Elle accueille une vingtaine d'enfants.
- Le multi-accueil d'Haraucourt, structure intercommunale de 15 places de la Communauté de Communes du Grand Couronné.



ZOOM SUR

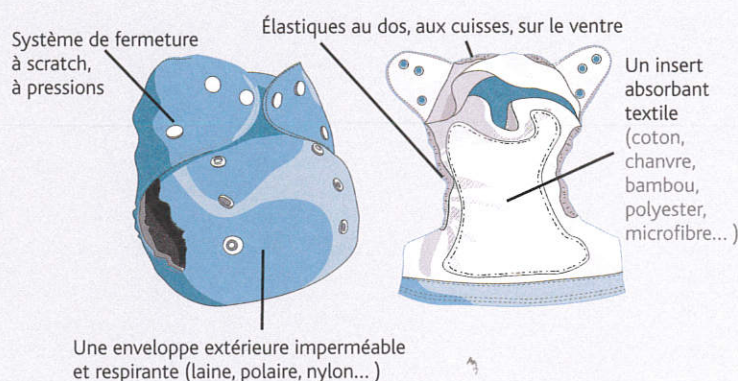
L'association meurthe-et-mosellane Bou'de Nature fabrique des couches lavables pour enfants avec du coton bio et du chanvre.

Ce sont des personnes en insertion professionnelle de l'association Tricot couture service de Vandœuvre-lès-Nancy qui réalisent ces couches.

Bou'de Nature accompagne toutes les structures ou les personnes intéressées par l'utilisation des couches lavables.

C'est un modèle d'économie solidaire et circulaire.

Une couche lavable moderne c'est...



LES « BONS » GESTES

Utilisez des couches lavables pour les enfants en bas âge mais également des disques démaquillants lavables. Il existe également des protections lavables pour adultes et personnes handicapées.

LES AVANTAGES DE LA « BONNE PRATIQUE »



+ D'ÉCONOMIES



- D'ALLERGIES grâce aux fibres naturelles et à l'absence de parfums et d'additifs chimiques



- 40%
(en poids)

PLUS D'INFOS

Association Bou'de Nature : 15 rue Saint-Mansuy, 54113 GYE - Tél. 03 83 62 51 15 ou 06 26 79 14 01, boudenature@orange.fr www.boudenature.com

www.les-couches-lavables.fr, www.bulledecoton.org, www.ademe.fr/guides-fiches-pratiques

Les études sur le sujet

www.fne.asso.fr/com/cp_en_pdf_2/dp-couches.pdf